



PLANO
**Santa
Casa
Saúde**

ANS - nº 41.802-1

CARTILHA

COVID-19



COVID-19

O QUE É?

A covid-19 é uma doença infecciosa causada por um vírus chamado Sars-Cov-2, também conhecido por coronavírus.

Os primeiros casos da doença surgiram em 2019, mas foi no início de 2020 que a doença se propagado por todo o mundo, causando a pandemia.



Somente no Brasil,

mais de **500 mil pessoas** morreram vítimas do vírus em um período de **um ano**, enquanto outras milhares foram infectadas.



COMO A DOENÇA É TRANSMITIDA?

A Covid-19 é transmitida por meio de gotículas que contêm o vírus, ou seja, se a pessoa infectada tossir, espirrar ou exalar em determinado local ou ambiente, ela estará “liberando” o vírus, que rapidamente se instala em superfícies próximas.

A transmissão ocorre através do contato com o vírus, seja por meio da inalação ou pelo tato – quando se toca na superfície contaminada e leva-se as mãos à boca, olhos ou nariz.

Por isso, é tão importante o uso de máscaras, da higienização das mãos com o álcool em gel e as medidas de distanciamento social.



SINTOMAS

Entre os sintomas mais comuns estão a **febre**, **tosse seca e cansaço**. Entretanto, alguns pacientes podem sentir **dores no corpo**, **garganta** e também **diarreia**, podendo se assemelhar aos sintomas de gripe ou resfriado. Um diferencial da Covid-19 para outras doenças é a **perda do olfato e paladar**.

Vale ressaltar que muitos dos infectados não apresentam sintomas, mas podem transmitir a doença para outras pessoas. Esses são conhecidos como pacientes assintomáticos. Em alguns pacientes, a doença evolui para a forma grave, comprometendo significativamente os pulmões e outras áreas do organismo e podem evoluir a óbito.



**MAIS
COMUNS**



FEBRE



**DOR DE
CABEÇA E
CANSAÇO**



**TOSSE
SECA**



**PERDA DE
PALADAR E
OLFATO**

COMO

PREVENIR?

A prevenção contra o coronavírus não é apenas para a auto proteção, mas também para a proteção coletiva, evitando assim a propagação em grande escala. A princípio você deve se atentar às normas da Organização Mundial da Saúde, bem como das autoridades locais.

Algumas das dicas abaixo vão te ajudar a prevenir o coronavírus:

- ➔ Usar máscara corretamente
- ➔ Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, ou utilizar álcool em gel 70%
- ➔ Não levar as mãos aos olhos, nariz e boca
- ➔ Respeitar o distanciamento social em filas
- ➔ Evitar aglomerações
- ➔ Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com lenço ou com o braço
- ➔ Evitar compartilhar objetos de uso pessoal, como canetas, copos e outros
- ➔ Higienizar frequentemente objetos como celulares, mouses e controles remotos
- ➔ Manter os ambientes limpos e arejados.



COMO

PREVENIR?

É importante destacar que as máscaras não são um objeto de proteção contra o vírus. Quem as usa, está ajudando a prevenir a propagação do vírus para outras pessoas.

O distanciamento social ainda é a maior arma contra o coronavírus. Por isso, se puder fique em casa! Mas caso haja a necessidade de sair, utilize a máscara, se possível leve um recipiente com álcool em gel e respeite as sinalizações de distanciamento social. Ao chegar em casa, higienize as mãos, os objetos usados no percurso (carteiras, celulares, chaves etc), lave as roupas e as máscaras de tecido usadas na rua.





QUANDO PROCURAR AJUDA?

Sentiu os primeiros sintomas? Então fique em alerta! Isole-se em casa, hidrate-se, repouse e comece a monitorar os sintomas da doença, que inicialmente podem ser leves.

Se sentir qualquer desconforto respiratório, falta de ar ou dificuldade para respirar; dores no peito; febre alta ou piora nos sintomas, **procure imediatamente auxílio médico.**



CURIOSIDADES



- ➔ Os primeiros casos da doença surgiram no final de 2019, na China;
- ➔ O vírus não se reproduz sozinho, ele precisa de uma célula hospedeira para fazer isso e continuar a infecção;
- ➔ O vírus não é capaz de penetrar a pele, apenas em superfícies mucosas como nariz, boca e olhos;
- ➔ O vírus não é o causador da primeira pandemia no mundo, mas leva o sexto lugar nesse ranking;
- ➔ A Covid-19 pode afetar vários órgãos como coração, fígado e rins;
- ➔ O vírus transmite-se através de gotículas respiratórias de pessoas infectadas;
- ➔ O álcool com concentração menor ou maior que 70% não é eficaz para desinfecção;
- ➔ O vírus pode sobreviver até três dias em superfícies.

VACINAS

Já existe vacina para combater o coronavírus!

Desde janeiro deste ano, a população brasileira já iniciou o processo de vacinação contra o coronavírus. As vacinas das marcas **CoronaVac** e a **AstraZeneca** têm cumprido o seu papel de imunizar os cidadãos.

O Brasil recebeu também as vacinas da **Pfizer** e da **Johnsons**. Todas elas são consideradas eficazes para frear a propagação, imunizando a população.

O objetivo principal da vacinação é proteger contra a doença e evitar os efeitos mais graves dela em seu organismo, até mesmo o óbito.

É fundamental que quem tomou a primeira dose da vacina retorne para receber a segunda dose na data agendada.

Manter a carteira de vacinação em dia é um compromisso consigo e com o próximo!



Consulte o calendário de vacinação da sua cidade e prepare o braço!

JUNTOS VAMOS VENCER O CORONAVÍRUS!



PARCEIROS





CONTATO

 [planosantacasasaudedesantos](#)

 [planosantacasasaude](#)

 **4007-2250**

**SCS Urgência e
Emergência – 24h**

Aconselhamento médico

0800 941 6110



FALE COM A ISABEL

13 99753-0319